



Biologische Medizin by Dr. Rau trifft auf genussvolle, pflanzliche Kulinarik von tibits

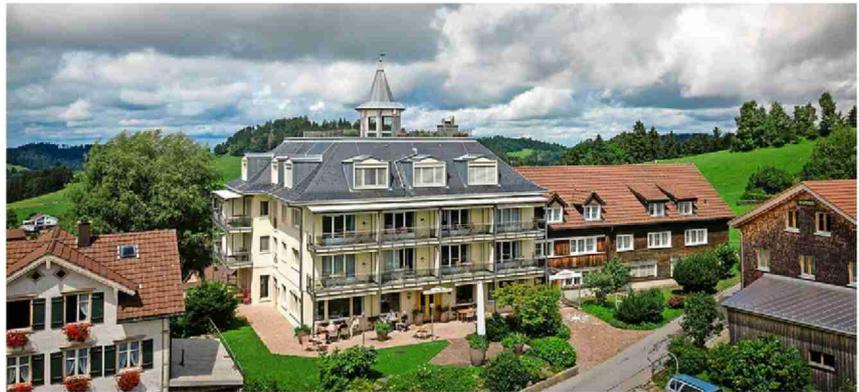
## Ein Ort für ganzheitliches Wohlbefinden

**Im Sonnenberg Biomedical Health Hotel können Gäste entspannen und werden ganzheitlich behandelt. Um diese Behandlungen zu ermöglichen und das Projekt zu verwirklichen, arbeiteten Dr. Thomas Rau, seine Familie und die Gründer des Familienunternehmens tibits eng zusammen.**

Im Februar eröffnete das Sonnenberg Biomedical Health Hotel in Schwellbrunn. Hier sollen Gäste ganzheitlich behandelt werden. Im Biomedizinischen Gesundheitsbereich werden Patienten durch ausgebildete Fachpersonen unterstützt, Ihre gesundheitlichen Defizite anzugehen. Selbstverständlich sind auch Gäste willkommen, die präventiv etwas für ihre Gesundheit machen möchten. Für die ganzheitliche Behandlung und die Versorgung aller Gäste kümmern sich unter anderem Dr. Thomas Rau, sein Sohn Felix Rau und die Gebrüder Frei, die das Unternehmen tibits gegründet haben.

### Entspannung in Schwellbrunn

Schwellbrunn liegt auf 972 Meter über Meer und bietet einen atemberaubenden Blick über die Berge. Dies bietet Entspannungsbedürftigen die Möglichkeit, sich auf sich und die Regeneration des Körpers zu konzentrieren. Auch werden zur Entspannung diverse Massagen und Yoga-Sessions angeboten. Die 16 Doppelzimmer wurden sanft renoviert und bieten alles, was man



*Das Sonnenberg Biomedical Health Hotel ist der perfekte Ort, um sich zu erholen und den Ursachen auf den Grund zu gehen.*

*z.Vg.*

braucht. «Uns war es wichtig, auch bei der Ausstattung der Zimmer vegane Produkte zu verwenden», erklärt Reto Frei, Mitgründer von tibits.

### Biologische Medizin

Neben den Zimmern befindet sich im Hotel ebenfalls ein medizinischer Bereich mit zahlreichen Therapieräumen und drei Arztpraxen. Hier werden mit dem Drei-Stufenprogramm nach Dr. med. Thomas Rau Ursachen behandelt. Die Biologische Medizin bietet einen völlig neuen Denkansatz, um Krankheiten oder Leiden zu behandeln. «Unser Ziel ist es immer, die Regenerationsfähigkeit des Körpers wiederherzustellen, Zelle um Zelle», weiss Thomas Rau. Dazu hat er in jahrzehntelanger Erfahrung ein Drei-Stufenprogramm entwickelt, welches er seit gut dreissig Jahren bei seinen Patienten anwendet. Gerade bei chronischen und unklaren Krankheiten wirkt das Programm sehr gut, weil es alle Ursachen sucht und behandelt. Die drei Stufen sind Entgiftung, die Stärkung

von Darm und Immunsystem sowie die Regeneration. Im Mittelpunkt der Behandlungsprogramme steht der Mensch, der gesamte Körper und einfache Grundlagen der Biologischen Medizin. «Die Ernährung spielt bei der ganzheitlichen Behandlung eine zentrale Rolle und so konnten wir uns keine besseren Partner als die Gebrüder Frei von tibits vorstellen», so Thomas Rau.

### Auch ein Ort für die Freizeit

Im Restaurant des Health Hotel erfahren die Gäste, dass Genuss und pflanzliche Ernährung kein Widerspruch bedeuten. Alle Leckerbissen werden von tibits frisch und in höchster Qualität zubereitet. Das Restaurant und das Hotel sind selbstverständlich nicht nur für Patientinnen und Patienten gedacht. Auch Freizeit- und Geschäftsgäste werden herzlich willkommen geheissen. Im Sonnenberg Biomedical Health Hotel kann man in vollen Zügen geniessen, Kraft tanken und sich zeitgleich um Körper und Geist kümmern.

*pd/rs*

Hauptausgabe

St. Galler Nachrichten  
9014 St. Gallen  
071/ 227 25 00  
<https://www.st-galler-nachrichten.ch/>

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 43'663  
Erscheinungsweise: 48x jährlich



Seite: 22  
Fläche: 45'120 mm²



Auftrag: 1089931 Referenz: 82561987  
Themen-Nr.: 571.100 Ausschnitt Seite: 2/2

**Sonnenberg**  
**Biomedical Health Hotel**  
Sonnenberg 16  
9103 Schwellbrunn  
Tel. 071 353 36 36  
[inf@biomed-sonnenberg.com](mailto:inf@biomed-sonnenberg.com)  
[www.biomed-sonnenberg.com](http://www.biomed-sonnenberg.com)



*Thomas Rau (links) und die Gebrüder Frei von tibits kümmern sich um eine ganzheitliche Behandlung ihrer Gäste.*

*z.V.g.*